

СТАНОВИЩЕ

Относно качествата и приносите в дисертационния труд на тема: „Структура и съдържание на годишната подготовка при състезателки с различна квалификация в гладкото бягане на 400 метра” за присъждане на образователна и научна степен „доктор” в образователна област „Здравеопазване и спорт” и в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”.

Автор на дисертационния труд – Ива Маргаритова Димова

Автор на становището – доц. д-р Йордан Нешов Йотов

Леката атлетика е един от спортовете с разнообразните си дисциплини. Развитието на съвременната лека атлетика и постиженията изискват една многогодишна спортна подготовка, която непрекъснато да се обновява, изменя и усъвършенства

В представения дисертационен труд „ Структура и съдържание на годишната подготовка при състезателки с различна квалификация в гладкото бягане на 400 метра” докторантката изследва една от емблематичните дисциплини в леката атлетика – 400 метра, като се спира на използваните тренировъчни средства с техните характеристики, влияещи на спортното постижение. Всичко това би обогатило спортните специалисти, работещи със състезателки в това направление. Актуалността на научния труд показва, че авторката търси нови пътища за постигане на високи спортни резултати, за което говори подходът към моделиране на подготовката в тази лекоатлетическа дисциплина.

Научният труд на Ива Димова е разработен според методическите изисквания в четири взаимно свързани глави в обем от 186 стр., включващи: 12 табл.; 11 фиг.; 168 научно-методични източници от които 115 на кирилица и 53 на латиница и 12 интернет източници. Към дисертационния труд са включени и 16 приложения 9 фиг., изложени в обем от 27 страници.

Глава първа. Тук докторантката прави характеристика на дисциплината 400 метра. Тя ни запознава с факторите на спортното постижение в тази дисциплина, като разглежда максималната скорост, скоростната и специална издръжливост, проявяващи се като комплексни фактори на спортното постижение. Разгледани са средствата и методите за развитие на постижението при 400 метра. Обърнато е голямо внимание и на техниката и тактиката като фактори влияещи на постиженията в бягането на 400 метра. Отделено е място на утвърдените методики на подготовка в този вид лекоатлетическа дисциплина. Проучен е значителен обем от научна информация, която прецизно е анализирана и обобщена. За отбелязване е, че в съдържанието при глава 1.3.2 и 1.3.3 вместо „комплексния“ да се пише – „комплексен“, както е по нататък в текста на стр. 18 и 22. Навярно това се дължи на техническа грешка. В 1.3.1 са цитирани само двама автори, а при 1.3.2 и 1.3.3 няма цитирани такива..

Във **втора глава** формулираните задачи на изследването са взаимно свързани, и са в съответствие с теоретичната постановка, работната хипотеза, актуалност и практическата значимост на научния труд. Поставената цел, задачи, методика и организация на изследването, изложени тук, позволяват на докторанта да извърши пълноценно изследователската си работа. Предметът на изследване е съобразен с поставените осем основни задачи.

За разрешаване на целта и задачите на изследването са използвани следните методи: анализ на научно-методическата литература, спортно-педагогически анализ, анкетно проучване, беседи, интервюта с треньори и състезатели. При обработката на резултатите са използвани подходящи статистически методи чрез специализиран статистически софтуерен продукт IBM SPSS Statistics 19. Смятам, че подглава II.4 е описана твърде обемно.

Трета глава „Анализ на резултатите“ се състои от 3 подглави.

В първата подглава III.1 се определя състоянието и тенденциите в дисциплината 400 метра гладко бягане жени в Република България

(изследване популярността, изменение на спортния резултат в различните възрастови групи и тяхната състезателна дейност). Прави се също така и вариационен анализ на данните от времевите характеристики в бягането на 400 метра. Разглежда се и тактиката на разпределение на усилията в състезателни условия в отделните възрастови групи.

Във втората подглава III.2 се изследва насочеността на тренировъчните занимания, съдържанието на подготовката и целенасочената бегова работа за трите фактора на спортното постижение.

В третата подглава III.3 чрез автоексперимент се изследва ефектът на оптимизиран вариант на тренировката в етапа на спортно усъвършенстване, и се определят спортно-педагогическите фактори на спортното постижение.

Данните от направеното изследване са обработени и представени коректно. Задълбоченият анализ на получените резултати отговаря на работната хипотеза, целта и задачите на изследването. Таблиците и фигурите, представени тук, и анализът към тях показват една добра общотеоретична подготовка на докторанта.

В **четвърта глава** изводите и препоръките са изведени коректно на базата на получените резултати, които имат съществен научен и практически принос към теорията и практиката.

Тук бих посочил следните приносни моменти на дисертационния труд:

1. Резултатите от научния труд ще обогатят методологията при подготовка на лекоатлетки състезателки от различни възрасти и квалификация в бягането на 400 метра , чрез разработване на модели и подходи с подчертано приложен характер.


Представеният списък на публикациите по темата на дисертационния труд, включва три от които една е публикувана в списание „Спорт и наука” и три са от участие в научни конференции, са с ярко изразен научен принос и показват сериозния интерес на автора към изследвания проблем.

Направените бележки не намаляват високата стойност на труда, а имат

само препоръчителен характер при по нататъшната научна работа на докторантката.

Заключение: Научните приноси в дисертационния труд „Структура и съдържание на годишната подготовка при състезателни с различна квалификация в гладкото бягане на 400 метра”, са достатъчно убедителни, поради което предлагам на уважаемото жури положително решение за присъждане на образователна и научна степен „доктор” на Ива Маргаритова Димова в професионално направление 7.6 Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука”

29.05.2018 г.

Изготвил становището: 
(доц. Йордан Йотов д-р)